Mein BLICK RICHTUNG Leben!

Manche Erinnerungen bringen uns zum Lachen, andere berühren uns tief. Es sind Begegnungen, Erlebnisse, kleine Alltagsgeschichten und große Lebensmomente, die uns zu dem Menschen machen, der wir heute sind.

Wähle für dein Buch fünf Kapitel aus, die besonders gut zu deinem Leben passen. Es gibt kein Richtig oder Falsch. Entscheidend ist, was dir wichtig ist und was du mit deinen Liebsten teilen möchtest.

01 **Kindheit. Wo alles begann.**
Wie war das damals, als du klein warst? Das Elternhaus, der Duft aus der Küche, gemeinsame Spiele, kleine Streiche und große Abenteuer. Entdecke die Erinnerungen an eine Zeit, die dich geprägt hat und in der so manche Geschichte ihren Anfang nahm.

02 **Schulzeit & Jugend. Die Welt stand offen.**
Die ersten Freundschaften, aufregende Erlebnisse, heimliche Schwärmereien und jede Menge Flausen im Kopf. Erinnerst du dich noch an deine Schulzeit, deine Träume und daran, wie es war, langsam erwachsen zu werden?

03 **Liebe & Partnerschaft. Manchmal beginnt alles mit einem einzigen Augenblick.**
Wie habt ihr euch kennengelernt? Was hat euch zusammengeführt und welche gemeinsamen Erlebnisse sind bis heute unvergessen? Erzähle von Schmetterlingen im Bauch, gemeinsamen Abenteuern und dem besonderen Menschen an deiner Seite.

04 **Familie & Kinder. Das Leben wird reicher, wenn man es gemeinsam erlebt.**
Vom ersten Familienglück über turbulente Alltagstage bis zu den großen und kleinen Meilensteinen. Erzähle von besonderen Momenten mit deinen Kindern, lustigen Familiengeschichten und dem, was Familie für dich bedeutet.

05 **Beruf & Arbeitsleben. Ein Leben voller Ideen, Aufgaben und Begegnungen.**
Was war dein erster Beruf? Welche Menschen haben dich begleitet, welche Herausforderungen hast du gemeistert und worauf bist du besonders stolz? Ein Rückblick auf viele Jahre voller Erfahrungen, Erfolge und Geschichten aus dem Arbeitsleben.

06 **Reisen & Abenteuer. Die schönsten Geschichten beginnen oft unterwegs.**
Ob große Reisen, spontane Ausflüge oder kleine Abenteuer vor der Haustür: Welche Orte haben dich begeistert? Welche Begegnungen sind dir geblieben und bei welchem Erlebnis musst du heute noch schmunzeln?

07 **Lieblingsmenschen & Begegnungen. Manche Menschen bleiben für immer im Herzen.**
Manche Menschen hinterlassen Spuren, die ein Leben lang bleiben. Erzähle von besonderen Freundschaften, Herzensmenschen, Wegbegleitern und Vorbildern. Wer hat dich geprägt, inspiriert, unterstützt oder zum Lachen gebracht? Welche Begegnungen haben dein Leben verändert und welche Menschen möchtest du niemals missen?

08 **Heimat & Lebensorte. Manche Orte fühlen sich einfach nach Zuhause an.**
Wo liegen deine Wurzeln? Welche Plätze, Häuser und Landschaften sind mit besonderen Erinnerungen verbunden? Erzähle von deiner Heimat, vertrauten Orten und davon, wo du dich immer wieder angekommen fühlst.

09 **Feste & Traditionen. Es gibt Tage, die bleiben für immer in Erinnerung.**
Weihnachten im Kreis der Familie, fröhliche Geburtstagsfeiern, Hochzeiten und liebgewonnene Bräuche. Welche Traditionen haben dein Leben begleitet? Welche Feste waren besonders schön und welche Geschichten werden bis heute gerne erzählt?

10 **Hobbys & Leidenschaften. Das Leben ist zu schön, um nur das Nötigste zu tun.**
Was hat dich schon immer begeistert? Vielleicht Musik, Sport, Gartenarbeit, Handwerk oder etwas ganz anderes. Erzähle von deinen Lieblingsbeschäftigungen, besonderen Talenten und den Dingen, bei denen du die Zeit vergessen kannst.

11 **Was mich geprägt hat. Die Wurzeln meiner Persönlichkeit.**
Welche Eigenschaften deiner Eltern, welche Werte und Lebensweisheiten haben dich geprägt? Erinnerst du dich an ihren Dialekt, typische Redewendungen oder den Umgang mit Tieren? Welchen Stellenwert hatten Besitz und Wohlstand in deiner Familie? Erzähle, was du aus deinem Elternhaus mitgenommen hast und was dich bis heute begleitet.

12 **Besondere Lebensmomente. Einige Augenblicke vergisst man einfach nie.**
Das Leben hält viele Überraschungen bereit. Es gibt glückliche Zeiten, schwierige Herausforderungen und Momente, die uns stärker machen. Erzähle von deinem Umgang mit Veränderungen, von Neuanfängen und davon, was du daraus gelernt hast.

13 **Das bin ich. Ein Blick auf deine ganz persönliche Seite.**
Was macht dich als Mensch aus? Welche Eigenschaften und Stärken schätzt du an dir? Wo liegen deine Schwächen und was macht dich besonders? Ein liebevoller Blick auf dich selbst und auf das, was dich einzigartig macht.

14 **Was wirklich zählt. Mit jedem Lebensjahr wächst der Blick für das Wesentliche.**
Gibt es einen Leitsatz oder ein Lebensmotto, das dich durchs Leben begleitet? Was macht dich glücklich? Worauf bist du besonders Stolz? Ein persönlicher Rückblick auf Werte, Erkenntnisse und all die kleinen Dinge, die das Leben so wertvoll machen.

15 **Wünsche & Vermächtnis. Was bleibt, sind die Geschichten, die wir weitergeben.**
Welche Wünsche hast du für deine Kinder und Enkel? Was möchtest du ihnen mit auf den Weg geben und welche Gedanken sollen auch in vielen Jahren noch in Erinnerung bleiben? Ein ganz persönlicher Blick auf das, was du weitergeben möchtest.